



VERANSTALTER:
RG Burg Stammeln e.V.



MENTALCOACHING IM REITSPORT MIT ANNA KLUES

Anna ist seit 16 Jahren, selbst aktiv im Reitsport (S**) unterwegs und konnte viele verschiedene Schwierigkeiten bei Reitern entdecken, die verhindern, dass das volle Potenzial ausgeschöpft werden konnte, sich Erfolge einstellen und der Spaß am Reiten überwiegt. Ziel des Coachings ist es, Reiter bei ihren individuellen Problemen zu unterstützen, ihre Wahrnehmung, Ängste im Umgang mit dem Pferd oder beim Reiten zu verbessern.

Anlässe für ein Coaching im Reitsport können sein:

- Umgang mit Leistungsdruck und mehr Gelassenheit
- Ängste aufgrund eines Sturzes o.ä.
- Selbstbewusster auf dem Pferd agieren
- Umgang mit Frustrationen
- Tunnelblick
- Glaubenssätze ändern
- Probleme mit einzelnen Lektionen oder Sprüngen

16./17.07.2022

Kosten: 80€/Teilnehmer

(für Nicht-Mitglieder wird eine Organisationspauschale von **20€** berechnet)

1.Tag kleine Gruppe ca. 90min

2.Tag Einzeltraining ca. 30min

Anmeldung unter:

lehrgang.burgstammeln@gmail.com

(Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt)

www.annaklues-coaching.de